

さが妊娠・子育て応援キャラバン in 鳥栖

入場
無料

入退場
自由

とき

2月24日土
10:00-15:00

ところ

サンメッセ鳥栖3階
(鳥栖市本鳥栖町1819)
詳細、お申し込みはコチラから!▶▶▶



佐賀大学

健康・子育てDX

~ワクワクする未来を身近に感じてみよう~



佐賀大学で開発された抱っこ姿勢分析アプリ「AI抱っこ」やMRゴーグルによるバーチャルおむつ替え体験など。DX技術を用いた健康・子育て応援システムを展示。

佐賀県助産師会

事前予約
優先



足浴
足ツボ



ベビー
マッサージ
10:15~11:15
(定員10組)

ママのご褒美
フットケア
足浴(そくよく)&足ツボ
の癒しタイム

インストラクター yukimi

産後ピラティス 11:30-12:30

呼吸を意識して身体を整え、肩こりなどの軽減も期待できる初心者にもやさしいプログラム

事前予約
優先

マタニティピラティス 13:30-14:30

妊娠中から産後に向けての身体作り! 妊娠中の腰痛や恥骨痛の予防にも◎

事前予約
優先



参加条件 妊娠16週以降で、かかりつけ医から運動を止められていない方

Nっ子ネットワーク pianpiano

小さいのちの 小さな写真展



早産や病気等の様々な理由で小さく生まれたり、NICUで頑張った子や家族のための会

抱っこひも アドバイス

ベビーラップ・リングスリング、抱っこひもについてアドバイスを行います。

言語聴覚士 庄野 麻規子

体の使い方講座 (寝返り、ハイハイ、向き癖、うつぶせ、転びやすいなど)

一人ひとりのお子さんが遊んでいる様子を見ながら、言葉やお口の発達につながる身体の使い方、遊び方をアドバイスします。

事前予約
優先

福岡おもちゃ美術館

木育おもちゃのひろば

美術館セレクトの良質なおもちゃで遊べる空間が1日限定で登場!

はじめてのスプーン作り

お腹の赤ちゃんを想いながら木の離乳食スプーンを作りましょう。

対象:妊娠期の夫婦
(定員12組)



事前予約
優先

同時開催

佐賀県マイナス1歳からの イクカジイベント

絵本ライブ、我が家の家事シェア診断

詳細・お申し込みは
コチラから!



主催 さが妊娠・子育て応援プロジェクトBigTree(事務局:NPO法人poco a bocca)

後援 鳥栖市、鳥栖市教育委員会 問い合わせ TEL 0952-60-2152 Mail contact@pocoabocco.jp

さが妊娠・子育て応援キャラバンは「SDGs貢献プロジェクトの助成」により実施します

Rethink
PROJECT