

子育て情報誌

佐賀県で楽しむ

おやこの時間

OYAKO NO JIKAN

2023

特集 01 佐賀県は大きなテーマパーク!

特集 02 子どもと一緒におでかけしよう!

TAKE
FREE



子育てを楽しみましょう！

佐賀県では、広くたくさんの方々に「佐賀で楽しく子育てしたい！」と
思っただけのように、「子育てし大県“さが”」プロジェクトに取り組
んでいます。

今年5月にはついにSAGAサンライズパークがグランドオープンしまし
た。子どもたちには、SAGAアリーナやSAGAアクアをはじめとした世界基
準の施設で、佐賀にしかないもの、佐賀だからできる体験を通して、骨太
で健やかに育てほしいと願っています。

ただ、子育ては山あり谷あり。もし、皆さまが子育ての悩みや不安を感
じる時には、どうか一人で抱えこむことなく、周囲の人たちを頼ったり、子
育てする仲間と交流する時間を作ってみてください。今、手に取っていただ
いっている冊子「おやこの時間」や、今年度から赤ちゃ
んが生まれたご家庭に届く「さが子育てエール便」
には、そうしたときのヒントが詰まっています。

私たちはこれからも、皆さまが安心して楽しく子
育てできる環境づくりを一層進めてまいります。

お子さまの日々の成長を見守る一瞬一瞬が、か
けがえのない宝物となるように。佐賀で一緒に子
育てを楽しみましょう！



佐賀県知事 山口 祥義よしのり

山口知事おすすめ！

子育て中、家族で歌った思い出の3曲を紹介♪

- ① あの花の空のように（1971年）
作詞／作曲：丹羽 謙次
- ② ソレ！ はくしゅ（1972年）
作詞：井出 隆夫 作曲：福田 和禾子
- ③ 勇気100%（1993年）
作詞：松井 五郎 作曲：馬飼野 康二



みなさんも家族で楽しめるお気に入りの曲を見つめませんか？

もくじ

2 特集01 | 佐賀県は大きなテーマパーク!

16 特集02 | 子どもと一緒にお出かけしよう!

- 17 少年自然の家で自然体験!
- 18 子育てに優しいサービスのあるお店!!
- 20 児童館・児童センターへ行ってみよう!
- 21 図書館は私の本棚

22 To become cool PAPA ~ パパになるということ ~

23 For MAMA ~ ママに知っておいてほしいこと ~

24 祖父母は親世代のサポーター

26 「佐賀県×mamari」、オリジナル出生届

27 地域子育て支援拠点

28 一時預かり・一時保育

29 病児・病後児保育

30 ファミリー・サポート・センター

32 子育てし大県“さが”タクシー、多胎家庭への支援

33 妊娠・出産・育児相談窓口



佐賀県子育て応援キャラクター
「さがっぴい」

こ そだ たい けん 子育てし大県“さが” プロジェクトとは ?

結婚、出産、子育ての希望がかなう環境を整え「佐賀で子育てをしたい」と思ってもらえる佐賀県づくりを推進するプロジェクトです。



特集

01

**佐賀県は
大きなテーマパーク!**

佐賀県には魅力的な公園・施設や親子に嬉しい

おでかけスポットがたくさん。

遊び・学び・体験のつまった12の公園・施設を巡って

親子で思いっきり楽しみましょう！



01

● 神埼市・吉野ヶ里町

アドベンチャーバレー SAGA



森へ冒険に出かけよう！ 西日本最大級の自然共生型・複合型 アウトドアパーク誕生！！

★ アウトドアパーク「フォレストアドベンチャー・吉野ヶ里」の大人気アクティビティ「ジップトリップツアー」は、山から山へ30mの高さを滑り降りてスリル満点♪併設の「トレイルアドベンチャー・吉野ヶ里」では、MTB（マウンテンバイク）やe-MTB（電動アシスト付きマウンテンバイク）など、いろんな乗り物を初心者から楽しめます！さらに、今年新たに約1kmのロングトレイルコースがオープン！大自然の中、思いっきり遊ぼう！



住 神埼郡吉野ヶ里町三津2753-375
時 9:00～17:00(最終受付15:00) ※季節によって変更あり
間 090-2722-2753

料 【フォレストアドベンチャー・吉野ヶ里】
アドベンチャーコース 3,800円 キャンピョコース 2,800円
キッズコース 1,500円 ジップトリップツアー 6,800円
【トレイルアドベンチャー・吉野ヶ里】
トレイル利用料 2,500円
レンタル料 MTB 2,300円 e-MTB 3,800円
ヘルメット 1,000円

※要予約(コースによって年齢や身長制限など利用条件あり)

アドベンチャー
バレー SAGA
(旧トム・ソーヤの森)



定休日：不定休(お問い合わせください)

駐車場：普通車68台

アクセス：長崎自動車道東脊振インターより車で約8分

02

● 神崎市・吉野ヶ里町

吉野ヶ里歴史公園 ～遊びの原～



歴史を学べる公園は
ふわふわドームやローラー滑り台など
楽しい遊具が盛りだくさん!!

物見やぐら風の展望台があるアスレチックやふわふわドーム、ローラー滑り台などの楽しい遊具のほか、野外炊事コーナーではバーベキューもでき、子どもから大人まで一日遊べること間違いなし! 復元された弥生時代の環壕集落内で「勾玉づくり」や「火おこし」の体験もできる♪



住 神楽郡吉野ヶ里町田手1843
時 9:00~17:00(6月~8月は18:00)
問 0952-55-9333

料 大人(15歳以上)460円・中学生以下無料
シルバー(65歳以上)200円

定休日：12月31日、1月の第3月曜とその翌日
駐車場：約330台(西口駐車場)
アクセス：長崎自動車道東脊振ICから車で約8分
JR神埼駅から徒歩で約15分



トイレ オムツ替えシート 休憩所 芝生広場 ボール遊び 駐車場 自販機 水遊び



佐賀県立21世紀県民の森



自然豊かで景色がサイコー!!
親子で行きたい
水と緑が広がる冒険王国!!

北山湖一帯を整備した自然公園。湖畔や林の中を走る全長約6キロのサイクリングロードや北山湖で楽しむペダルボートや手こぎボートで自然を満喫しよう。

総合案内センターほおのき

住	佐賀市富士町藤瀬724-4
時	9:00~17:00
問	0952-57-2341
料	レンタルサイクル・ボートは有料
休	毎月第2水曜、年末年始
駐	駐車場：約150台
ア	アクセス：長崎自動車道佐賀大和ICより車で約30分
星	JR佐賀駅より車で約40分



体験してね



森林学習展示館

(北山森クラブ)

住	佐賀市富士町古場1148-10
時	9時~18時(3月~10月)、9時~17時(11月~2月)
問	0952-57-2237
料	入館無料 工作体験は有料
休	年末年始のみ
風	https://saga-kenmori.com/

佐賀県立21世紀県民の森では、上記以外にも「森林学習展示館」で自然について学んだり、楽しい工作体験ができたりします。木の実や貝殻などを自由に組み合わせ世界に一つだけの作品を作ろう♪

キッズコマ

パパが手伝ってくれたから上手にできた。材料がいっぱいあって、とっても楽しかった!!



04

●佐賀市

干潟よか公園



急角度のフリーフォールすべり台や
スピード満載の草スキー!!
勇気を持って楽しもう!!

急角度のフリーフォールすべり台は君の勇気が試される!?
他にもターザンロープやコンビネーション遊具などがあり、
龍の形をした「らせんすべり台」や「3連すべり台」も! 芝生広場
も広く、ボール遊びなどが可能!! 東与賀海岸のシチメンソウ
が紅葉する11月上旬もおすすめ♪



住 佐賀市東与賀町下古賀2885-2
時 9:00~16:00(時期により異なる)
問 0952-45-5366

定休日: 月曜(祝日の場合は翌日)
12月29日~1月3日

駐車場: 約200台

アクセス: 長崎自動車道佐賀大和ICより車で約45分
JR佐賀駅より車で約30分



佐賀県立宇宙科学館 《ゆめぎんが》



宇宙の不思議にわくわく！
プラネタリウムや天文台で楽しく学ぼう！！

“ゆめぎんが”では、宇宙発見ゾーン・佐賀発見ゾーン・地球発見ゾーンからなる展示ゾーンと天文台、今年リニューアルし、さらにリアルな星空を体験していただけるプラネタリウムで楽しく宇宙科学を学べるよ！！月面歩行の擬似体験やリアモーターカーの試乗体験など、体験型の展示も充実！授乳・おむつ交換スペースも完備。



※展示内容は変更になる場合がございます



住 武雄市武雄町永島16351
時 (火～金)9:15～17:15・(土・日・祝)9:15～18:00
間 0954-20-1666

料 常設展示観覧料:大人520円・高校生310円
小中学生200円・4歳以上の幼児100円
※プラネタリウム観覧料:別途同額

定休日: 月曜(祝日の場合は翌日)・12月29日～1月1日
※その他の休館日はHPでご確認ください

駐車場: 約500台

アクセス: 長崎自動車道武雄北方ICより車で約15分
JR武雄温泉駅より車で約10分、バスで約10分(宇宙科学館前行・土日祝のみ運行)



06

●小城市

小城公園



元気いっぱい遊びぼう！ 小城公園内、「元気広場」！

小城の滝、じゃぶじゃぶホタル池(3月～11月)、噴水などで水遊びができるウォーターテラスや冒険トリデ、草ソリができるちびっこグレンデなど子どもが喜ぶ遊具もいっぱい！

また、小城公園は「日本さくら名所百選」に選ばれるほどの桜の名所。春には、約3000本の桜が色あざやかに咲き誇り、見ごたえ抜群。ベビーカーでの散策コースにもおすすめですだよ♪

※一部、工事等で利用ができない場合があります。



住 小城市小城町185
時 9:00～17:00(元気広場)
問 0952-37-6129

定休日：年中無休
駐車場：約400台
アクセス：JR唐津線小城駅から徒歩3分
※ちびっこグレンデのソリは要持ち込み



みゆき公園



広大な芝生広場や
春に咲くふじの花がおすすめ!!
ロッククライミングやアスレチックも楽しいよ!!

広い芝生広場や、春、公園の外周一面に咲くふじの花がおすすめのパーク。嬉野温泉にちなんだ「おんせんスライダー」やロッククライミングやターザンロープなどのアスレチック遊具が満載!!



住 嬉野市嬉野町下宿甲2834

時 7:00~18:00

問 0954-42-0099

定休日：12月29日～1月3日

駐車場：約170台（記念広場北）

アクセス：長崎自動車道嬉野ICより車で約3分

JR武雄温泉駅より車で約30分



玄海町次世代エネルギーパーク あすぴあ



エネルギーと遊び、学ぶ。
みんなで考えるエネルギーの未来を、
“あすぴあ”で見つけよう!!

“あすぴあ”では、太陽光、風力、水力、水素、バイオマスなどの様々なエネルギーについて、目で見て手で触れて遊びながら楽しく学べるよ。館内ではスタンプを楽しんだり、アースラボでタブレットを使った参加型コンテンツを楽しめる。さらに、外の公園エリアにはソリゲレンデやバーベキュー広場など自然の中で遊べる施設がいっぱい!!



住 東松浦郡玄海町今村4560-1

時 9:00～17:00

問 0955-51-3080

定休日：第3月曜（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月2日

駐車場：あり

アクセス：長崎自動車道多久ICより車で約71分
JR西唐津駅より車で約30分



松浦河畔公園



海の生き物が付いたカラフルな
複合遊具で海中探検気分!!

土・日・祝日には「ミニSL広場」も登場!

海の生き物が付いたカラフルな複合遊具を始め、ザイルクライミングやSLをモチーフにした遊具や築山を利用したモーグル滑り台などたくさんの遊具があるよ♪土曜・日曜・祝日には「ミニSL広場」が登場!! 手作りの「新幹線700系」や人気キャラクターの車両に乗って1周300mを走り抜けよう!!(ミニSLは不定期で運休する場合あり)



住 唐津市原1774-1
時 9:00~19:00(10月~3月は18:00)
間 0955-72-9136

駐車場：約100台
アクセス：長崎自動車道多久ICより車で約41分
JR鬼塚駅より車で約4分
西九州道唐津ICより約5分



いまり夢みさき公園



海と山に囲まれた

自然豊かな公園!!

広い草スキー場は大人気!!

イマリンビーチ近くの海と山に囲まれた自然豊かな公園。幼児用と児童用の遊具ゾーンに分かれているので、小さい子ども連れのパパやママも安心して遊ばせられるよ♪大人気の草スキーは、ソリを無料で貸してくれる★



住 伊万里市黒川町福田1087
時 駐車場利用時間 8:30~17:00
 (4月~9月の土曜・日曜・祝日は8:30~18:00)
問 0955-27-0240 (管理事務所)
 ※団体利用の場合は事前にご連絡ください
 不在の場合は0955-23-2476
 (伊万里市役所建設農林水産部都市政策課)

定休日：年中無休 (12月28日~1月4日は管理員不在)
 駐車場：約290台 (大型車用4台含む)
 アクセス：長崎自動車道武雄北方ICより車で約40分
 JR伊万里駅より車で約18分



11

●江北町

江北町みんなの公園



芝生広場や木の温もりのある遊具に
子どもたちは大はしゃぎ！
親子でのんびり過ごそう♪

芝生広場では走り回ったり寝転んだり遊び方はいろいろ。ウッドチップが敷き詰められた遊具広場では、小さいお子さんも安心して遊べるよ。木造りの交流棟には、絵本を読みながら過ごせる「こどものへや」や、おしゃべりや飲食ができる「みんなのリビング」も！「37café」のランチやスイーツもおすすめ☆



住 岸島郡江北町大字佐留志1380-1
時 6:00～21:00(交流棟は9:00～21:00)
問 0952-86-5625

定休日：無し(12月28日～1月3日は休み)
駐車場：25台
アクセス：国道34号バイパス沿いイオン江北店南側
JR江北駅から徒歩5分
長崎自動車道多久ICから車で15分
武雄北方ICから車で20分





● 神崎市

日の隈公園キッズパーク



誰もが安心して楽しめる インクルーシブ遊具！

年齢や体力、体格などが違って、誰もが一緒に楽しんで遊べるよう、工夫をこらしたインクルーシブ遊具をそろえてリニューアルした日の隈公園キッズパーク。

インクルーシブ遊具には滑り台やハンモックなどがあり、車いすでものぼれるスロープや、太陽光アレルギーの子どもでも遊べるように日よけなどの工夫も。他にも「健康遊具エリア」、「大型複合遊具エリア」もあり、子どもから大人まで幅広い世代で楽しめる公園です。



住 神崎市神崎町尾崎4390-2他
時 9:00～22:00
問 0952-37-3874(神崎市役所 都市計画課)
料 入園無料

定休日：無し
駐車場：130台
アクセス：県道31号線沿い日の隈公園入り口
交差点を北上
東脊振ICから車で15分





特集

02

子どもと一緒に おでかけしよう!



詳しくは



さが子育てサイト>>でかける

パパやママ必見! 子育てを応援するお店や
絵本や児童書が充実した図書館など
親子で楽しめるおでかけスポットを紹介します。

少年自然の家で自然体験！

佐賀県には、3つの少年自然の家があります。それぞれの少年自然の家では、親子で参加できるいろいろなイベントを企画しています。また、自分達でオリジナルプランを立てて、家族で利用することもできます。自然の中で家族の時間を楽しんでみませんか？



黒髪少年自然の家

大きい岩や、変わった形の岩がそびえ、いろいろな種類の植物が息する、黒髪山のふもとにあります。豊かな自然の環境が魅力で登山やハイキング、わんぱく大冒険などが人気です。

住所 武雄市山内町宮野字古場1888-54

電話 0954-45-2170

URL <https://www.kurokami-saga.jp/>

北山少年自然の家

佐賀県の北部、脊振山系の中央にあり、「21世紀県民の森」「北山湖」に隣接した少年自然の家です。登山、自然のクラブト、カヌー（小学4年生以上）に野外炊飯と、雄大な自然で思いっきり遊べます。

住所 佐賀市富士町大字関屋字六反田514-1

電話 0952-57-2321

URL <https://www.hokuzan-saga.jp/>



はどみさき

波戸岬少年自然の家

県内で唯一、海に面した施設です。玄海国立公園内にあり、玄界灘が一望できます。魚釣り、シュノーケリングなどが体験できます。

住所 唐津市鎮西町名護屋5581-1

電話 0955-82-5507

URL <https://www.hadosyou-saga.jp/>

Pick up!

母た子どもに育てたいken プログラム

子どもの頃に体験したことは、将来の生き方、学び方に大きな影響を与えます。たくさん体験を通して、いろいろな事に興味、関心を持ってもらいたい。目を輝かせながら、好奇心いっぱい人生を楽しむ人に育てて欲しい。そんな想いから、佐賀県では少年自然の家での自然体験以外にも様々な体験事業を行っています。





子育てに優しい サービスのあるお店！！

／ 今日はどこ行く？

子育て中の家庭に優しいサービスやお得な特典を受けられる“子育て応援の店”。

登録店舗は佐賀県内に約1,500店！会員登録・年会費は無料です。会員登録して、いろんなお店に出かけてみよう。

ステッカーが目印です

「子育て応援の店」の入口や店内に、登録店の目印になるステッカーが掲示されています。



ステッカー



お店の人にパスポートを見せると特典が受けられます

お店の人にこのパスポートを提示するだけ！特典は、店舗によってさまざまです。



「さが子育て応援 プレミアム」

3人以上子育てしている
多子世帯向けのサービス
や特典が追加！



このお店では
パンが当たる
くじ引きを
やっています。



特典でもらったパンを
みんなでいただきま〜す！





子育て応援会員特典を利用しよう！

子育てに優しいサービスや特典のある「子育て応援の店」は県内に約1,500店！
(パスポート提示の必要のない、キッズルーム有等のサービスも含む)
全国の都道府県でも佐賀県のパスポートでサービスや特典が受けられます。

特典を受けるには
パスポートを見せるだけ！



会員登録方法

▶ LINEをご利用の方



「さがっぴいの子育て応援」
を友だち追加するだけ！



佐賀での子育てに
役立つサービスや
お出かけ情報など
をお届け！

▶ LINEをご利用でない方

①2次元コードを読み込むか、
oubokosodate@saga-s.co.jp
に空メール



②事務局から送られる
メールの案内に従っ
て必要事項を送信す
ると登録完了

③表示される画像を
お持ちの携帯や
スマホに保存する



サービスや特典はコチラ

特典・サービス等の詳細は
サイトをご覧ください。

さが 子育て応援

検索



LINEの画面からも
お店検索が可能です！

タップ！

利用料金

会員登録、年会費ともに無料



会員の対象

妊娠中の方、0歳～18歳未満のお子さまが
いる保護者

このステッカーが目印！



全国共通

◀他県では全国展開
共通マークがある
ステッカーが目印



「子育て応援の店」事業とは

「地域ぐるみで子育てを応援しよう！」という
趣旨に賛同いただいた店舗の皆様へ、子育てに
優しいサービスや特典をご用意いただき、運営し
ている佐賀県の事業です。

問い合わせ先

「子育て応援の店事業」事務局
佐賀新聞社内

佐賀市天神3丁目2番23号

☎ 0952-28-2135

FAX 0952-29-5760

✉ kosodate@saga-s.co.jp



児童館・児童センターへ行ってみよう!

「児童館」ってどんなところ?

いろいろな年齢の子どもたちが集まる、遊びの場です。遊戯室、図書室、集会室などの施設が備えられていて、無料で利用できます。年間を通して様々な行事や活動が行われており、遊びを通して子どもたちは自主性や社会性、創造性などを身に付けることができます。

利用対象

- ・0歳から18歳の子どもとその保護者
(未就学児は必ず保護者同伴)
- ・児童館運営を支援する大人

利用方法

- ・カウンターで受け付けをします。
- ・閉館まで、友達とおしゃべりをしたり、勉強やスポーツなどをしたりして、楽しく過ごせます。
- ・小学生以上は子どものみ利用も可能です。



利用者の声

- おとこ** ・夫の転勤で引っ越してきて、不安がいっぱいでしたが、友達をつくることができました。
・スタッフの方が気軽に声をかけてくださるので、ちょっとしたことでもすぐに相談できるのがいいです。
・児童館でなら、安心して遊ばせることができます。
- こども** ・休みの日は友達と待ち合わせをして、一緒に遊んでるよ。

Pick up!

小城市児童センター「ゆうゆう」

活動内容

乳幼児と保護者を対象とした遊び、読み聞かせ、体操などの活動を行っています。また、食育やベビーマッサージなどのお話を聞いたり体験したりすることができる子育て講座を開催しています。

その他にも、小学生以上を対象に、多様な体験活動や講座を開催しています。



乳幼児のための部屋で、赤ちゃん用の授乳室やベッドが備えてあります。



音楽スタジオがあり、楽器やバンド練習ができます。

児童館・児童センター一覧

- ・中央児童センター(佐賀市) 0952-33-5453
- ・北部児童センター(佐賀市) 0952-62-7900
- ・川副児童館(佐賀市) 0952-45-8926
- ・東与賀児童館(佐賀市) 0952-34-7455
- ・久保田児童センター(佐賀市) 0952-68-3589
- ・西唐津児童センター(唐津市) 0955-74-7779
- ・外町児童センター(唐津市) 0955-72-4447
- ・高串児童館(唐津市) 0955-54-0256
- ・鳥栖市児童センター(鳥栖市) 0942-85-3616
- ・多久市児童館(多久市) 0952-75-6621
- ・伊万里市大川児童センター(伊万里市) 0955-29-2286
- ・小城市児童センター「ゆうゆう」(小城市) 0952-72-1300
- ・三田川児童館(吉野ヶ里町) 0952-53-1117
- ・みやき町児童館(こども未来センター)(みやき町) 0942-89-4099
- ・さくら児童館(玄海町) 0955-51-3041
- ・みどり児童館(玄海町) 0955-52-3028
- ・江北町こどもセンター「うるる」(江北町) 0952-65-1265



図書館は私の本棚

佐賀県立図書館の1階には子どものための「児童図書閲覧室」があります。児童書や絵本を置いています。

本は1人15点まで借りることができます

新刊児童書を全点購入しています



佐賀県では子どもたちが本に親しむ環境づくりを推進するため、2015年から、新刊児童書を全点購入しています。

公園に隣接した オープンスペース **まごころざしの森**

県立図書館の1階公園側にある、親子でゆっくりとくつろげる空間「まごころざしの森」。本を読むだけでなく、飲食物の持ち込みができ、どなたでも利用できるスペースです。ぜひ、遊びにきてください♪



読みたい本は地元の図書館でお取り寄せ！

「県立図書館までは遠くて…」という方も大丈夫！読みたい本をインターネットで予約して、お近くの図書館で受け取ることができます。気になる本があったら、県立図書館に相談してみてくださいね。



Pick up!

誰もが心地よく利用できる空間

みんなの森

「みんなの森」は、高齢の方や障がいのある方、子育て中の方など、誰もが自然体で心地よく読書ができる空間です。みんなが自分に合ったカタチで、読書を楽しむことができます。

「みんなの森」はこんなところ

- 授乳室があり、ベッドと授乳イス、ミルクをつくるためのポットがあります。
- 寝っ転がって本を読んだり、靴を脱いでくつろげるスペースがあります。
- 人目を避けて気持ちを落ち着かせるカームダウンコーナーがあります。



他にもこんなものがあります

いろいろなカタチの本

大活字本、さわる絵本、布の絵本、点字つき絵本、DAISY、LLブック、オーディオブックなどがあります。

読書を助ける道具

拡大読書器、リーディングトラッカー、ルーベなどがあります。



※「まごころざしの森」、「みんなの森」の森の字は、3つの本で構成した創作漢字です。

●問い合わせ

佐賀県立図書館

佐賀市城内二丁目1-41 ☎0952-24-2900
休館日：毎月最後の水曜日
開館時間：9時～20時

児童図書閲覧室の開室時間：10時～17時
「まごころざしの森」の開室時間：10時～18時
「みんなの森」の開室時間：10時～17時
<https://www.tosyo-saga.jp/>

To become cool PAPA

～ パパになるということ ～ 

子育ての極意は、夫婦一緒に育児をすること。
もっと育児を楽しむために先輩パパからのアドバイスをご紹介します。

★ 良いパパではなく、
笑っているパパになろう。



子育てに正解はありません。肩の力を抜いて
子どもに接しましょう。パパとママが笑って
いるのが子どもにとっての幸せです。

★ 子育ては期間限定の
プロジェクトとして楽しむ。



子どもの成長はあっという間。この貴重な期間を子
どもと一緒に思いきり楽しみましょう！

ココがポイント 



家事も育児もやってるよ！というパパも多いと思います。
夫婦での家事がさらにうまくいくコツを紹介！



★ 家事は夫婦で分担

家事や育児は「手伝う」ではなく共同作業です。
夫婦で気持ちよく役割分担を行えるように話し合
うことが大切です。



★ 得意なことを見つけてみよう

お散歩や外遊び、読み聞かせなど得意
なことを見つけて子どもとの時間を増
やすのもオススメです。

パパの育児休業 パパも育児休業をとることで、赤ちゃんとの絆が深まるだけでなく、ママへの理解が深まります。「どのタイミングで」「どのくらいの期間」取得するのかなど2人で話し合ってみましょう。

夫婦で協力して育児休業を取得しやすくなります (令和4年10月1日～施行)

令和4年10月～、育児休業の分割取得が可能になりました。

また、「産後パパ育休」が創設され、出生後8週間以内に4週間まで取得可能です。(2回に分割可)

「産後パパ育休」は「パパ・ママ育休プラス」との併用も可能です。

ぜひパパに見せたい！

〔佐賀県版父子手帳〕

**SAGA PAPA
POCKET BOOK**

楽しみながら

「パパの心構え」を学べますよ！



NEW! /

〔パパのための育休ガイドブック〕

**SAGA PAPA
POCKET BOOK 2**

パパの育休取得に

ついて話し合おう！



知事 家事 チャレンジ～知事見えない家事を知る～

ともかじ
“共家事” が幸せな家庭を築く！

令和4年1月31日
(愛妻の日) 動画公開！



For MAMA

～ ママに知っておいてほしいこと～



子育てや家事を自分がやらなければと思っていませんか？
パパも家族の一員として活躍してもらうためにも、日頃からの役割分担は大切です。夫婦でもお互い育ってきた環境は違います。一緒に暮らしだして初めて見えてくることもたくさん。お互いの考え方をしっかりと話し合いながら、少しずつ自分たちの家族のカタチを作っていきます。

1

見張り役ににならない

特に多いのは家事の場面。パパの家事にダメ出しをせずに、見守り、取り組んだことに対して感謝の気持ちを伝えましょう。注意点は、その後と言うと効果的です！



2

具体的に伝える

役割分担や頼みたいことは具体的に伝えてください。洗濯や掃除など、どんな家事をしてほしいのかは、はっきりと伝えましょう。

3

パパの自信を育てる

おむつ替えや寝かしつけなど、自分がやった方が早いと思う場面でも任せてみることで、パパもできるようになります。



4

ヒーローコールはパパに

幼稚園や保育園からの緊急連絡を「ヒーローコール」と呼びます。かかりつけ医やいつも飲んでる薬などの対応は子どもの状況を理解していないとできません。ヒーローコールをパパに設定することで、子どもの体調管理など夫婦で把握するきっかけにもなります。

感謝することが大切！



家事や子どもの世話をしてくれたら、すかさず「ありがとう。」と感謝しましょう。ママの優しい言葉と子どもの笑顔が、パパのパワーの源です。



マイナス1歳からのイクカジ推進プロジェクトHP



妻の妊娠期(マイナス1歳期)からのパパの意識改革に取り組むプロジェクトです

●問い合わせ 佐賀県男女参画・女性の活躍推進課
☎ 0952-25-7062

祖父母は 親世代のサポーター



「子どもたちが健やかに成長してほしい、幸せになってほしい」と願うのは、親たちだけではなく祖父母も一緒。子育てには、母親、父親はもちろん、祖父母、そして地域の方々のサポートも大きな力になります。

上手な付き合い方



祖父母にとって孫と関わることは、元気がもらえて生活に張りがでるなど魅力がいっぱい。子育てに関わる祖父母と親とのよりよい関係づくりが大切です。

ポイント



育児の主役は、パパママ。
祖父母はサポーター。
今と昔の子育ての違いを知る。

★ 祖父母側

嬉しかったこと

- ★感謝される
- ★頼りにされる
- ★大切にされる



気づかいが欲しかったこと

- 意見を否定される



★ 親 側

嬉しかったこと

- ★子どもの面倒を見てくれる
- ★子どもの個性を認めてくれる
- ★労ってくれる

気づかいが欲しかったこと

- 子育て論を押しつけてくる
- 親の批判をする
- 昔の知識で接する



楽しい“孫育て”のコツ



- “まあ、いいか”の気持ちを持つのが大事です(60歳代)
 - 親世代も立派な大人。自分の考えを押し付けない(60歳代)
- 孫への食事、プレゼントなど何かするときには、親に確認する(60歳代)
 - 他の子と比較せず、孫をたくさんほめてあげましょう(70歳代)

ここが変わった！ 子育ての 昔 と 今

子育ては時代と共に変化・進歩するため、異なる世代が「今どきの子育て」に向き合うには、世代間ギャップを感じる場合もあると思います。その違いをお互いに知っておくと、ギャップに戸惑うことなくスムーズな子育てにつながります。



昔

抱っこ

“抱きぐせ”がつくので、赤ちゃんはあまり抱っこしない。



授乳

授乳は3時間おき。



卒乳

母子健康手帳に「1歳までに断乳（ママがリードして授乳をやめること）の完了」という記載があった。

むし菌の予防

離乳食は大人が噛み砕いた食べ物を子どもに与える、箸やスプーンを共用する。



おむつはずれ

早めにはずしたほうがいい。



日光浴

くる病（ビタミンD欠乏症）の予防に日光浴が大事。



食物アレルギー

今ほど多くはありませんでした。

今



抱っこは自己肯定感を与え、人への信頼感が育つなど、心の成長に大切です。たくさん、抱っこしてあげましょう。

母乳の場合は、赤ちゃんが欲しがったら授乳しましょう。

自然とおっぱいから離れていくまで、授乳して問題ありません。授乳の終わりも「卒乳」とやさしく表現します。

生まれたばかりの赤ちゃんにむし菌菌はいません。むし菌菌は大人の口からうつるため、噛み砕いてあげず、箸やスプーンの共用もやめましょう。

子どもの体調や発達をみながら、焦らずのんびりと進めましょう。

母子健康手帳でも「日光浴」の記述が消え、赤ちゃんを外気や温度差に慣らす「外気浴」を勧めるようになりました。紫外線が強い時間帯（10時～14時）はなるべく避け、帽子などで直射日光を受けないようにしましょう。

さまざまなアレルギーがあるため、食べ物は、親に確認してから与えましょう。

子どもたちは、いろいろな世代の人たちと幼い頃から関わることでより多くの愛情を受け、体験を豊かにし、健やかな育ちにつながります。ぜひみんなで子育てを楽しみましょう！



母親向けQAアプリ

ママリ

をご利用ください

投稿を見る



近所に小児科
どのくらいあるのかな。
ママリの投稿見てみよう♪

市 小児科

同じことを
聞いている人がいる！
近所の情報が
たくさん投稿されている。

便利♪



投稿する

市に小さい
子供が遊べる
公園ありますか？

投稿する



公園はお勧めです。
遊具もあって、
電車も見れますよ。

他のママが
回答



登録

アプリをインストールしたら、
居住地登録で「佐賀県市(町)」の登録をしてください。
※居住地登録をしないと、佐賀県のサービスを利用することができません。

佐賀県子ども家庭課 TEL0952-25-7056

相談する



夜泣きがひどい。
どこかおかしいのかな。
専門家に相談したいけど、
どこに相談したらいいのかな。



出かけるのは難しいし、
オンライン相談で
保健師さんに相談し
てみよう。



専門的な
意見が聞けて、
安心した。



すぐ回答がきた！
たくさん回答くれて
嬉しい。



悩んでるの私だけ
じゃないんだ。
安心した。



アプリは無料で
ご利用いただけます。
ママリのダウンロード
はこちら→



カンタン登録!!

佐賀県オリジナルの「出生届」

赤ちゃんの誕生を祝福しようと、佐賀県オリジナルの出生届と命名書を作成しました。パステルカラーの水色をベースに、佐賀の風物詩や、子どもにまつわるお祝い事などがモチーフのかわいらしいデザインです。大切な赤ちゃんの誕生が、素敵な思い出に残ることを願っています！

出生届



県内の産婦人科や、
市町の窓口で配布中!

命名書



さかっぴい、

気軽に集まろう！

地域子育て支援拠点

地域子育て支援拠点とは

公共施設や保育所、認定こども園や児童館等の地域の身近な場所で、子育てサロンや、親子の交流、育児相談、情報提供などを行っています。子育て中の親子が気軽に集い、うち解けた雰囲気の中で語り合い相互に交流しながら、地域の子育て力の向上に取り組んでいます。



Pick up!

〈佐賀市の場合〉

佐賀市子育て支援センター 「ゆめ・ぼけっと」

佐賀市・エスプラッツにある「ゆめ・ぼけっと」は滑り台や遊具、絵本など楽しさいっぱいです。常に保育士さんがいて、子育ての悩みも気軽に相談できます。



さが子育てサイト>地域子育て支援拠点

「ぼけっとたいむ」に参加してみよう！

親子のふれあい遊びなどを行っています。
(不定期)

一時託児 (チャイルドぼけっと)

病院受診や、買い物など保護者のリフレッシュを目的に一時的な託児を利用できます。
(生後6か月から就学前の子ども)

住所 佐賀市白山二丁目7-1 エスプラッツ2階

電話 0952-40-7287

URL <https://www.city.saga.lg.jp/main/3755.html>

開館時間 10時～17時

休館日 毎週日曜日、国民の祝日(土曜日を除く)、年末年始

対象者 乳幼児とその保護者、妊婦、子育てに関する団体

ご利用前には事前の登録と予約が必要です。まずはお電話ください。

入館料 無料

託児料 1時間当たり300円/人
(最大3時間まで利用可)

※新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間、最大2時間まで。

！困った！

！つらい！ そんな時は！

“一時預かり・一時保育”を 活用してみませんか？

保護者の病気や、パート勤務、子育てに疲れた、など家庭での保育が難しい
ピンチの時に、一時的な保育をサポートしてもらえる制度や仕組みがあります

一時預かり事業・一時保育事業とは？

日ごろは家庭で子育てをしている方でも、冠婚葬
祭などの用事や、育児中のリフレッシュなどのた
め、一時的に保育所などを利用することができる
制度です。



利用方法

〈利用方法の例〉

STEP 1 問い合わせ → STEP 2 事前登録 → STEP 3 予約する → STEP 4 支払い

希望する一時預かり保育
実施施設へ直接電話を
し、登録の空きがあるか、
問い合わせをします。

登録の空きがあれば、
お子さまと一緒に保育
所などへ出向きます。

※お子さまの体調、食事内容
(離乳食やアレルギーなど)の
確認などの打ち合わせ

一時預かり・一時保育
を希望される日時を予
約します。

利用料は、当日お子さま
を預けるときに保育所
などへ支払いをします。

〈利用料金〉 概ね日額1,000円～2,000円程度

利用する際の注意点

- 1 事前登録が必要です
- 2 病児・病後児の子どもは預かることができません

問い合わせ /

- 利用方法などは各市町によって異なります。
詳しくは各市町担当窓口にお問い合わせください。
- 私立幼稚園でも一時預かりを行っています。
詳しくは、お近くの私立幼稚園にお問い合わせください。



さが子育てサイト>一時預かり

いざというときに

病児・病後児保育

「子どもが病気だから保育所にあずけられない」、「もう少し安静にさせたいけど仕事が休めない」。そんな困った時は、特定の病院や保育所などで一時的に保育を行ってもらえます。



利用するには？

〈利用方法の例〉

STEP

1 事前登録

各保育室または利用対象区域内の市町担当窓口へ備付の「登録票」をご記入の上、事前に利用したい施設にそれぞれ提出してください。

STEP

2 予約

お近くの病児・病後児保育施設へ事前の予約をお願いします。

各市町によって利用方法が異なります。詳しくは各市町担当窓口にお問い合わせください。

STEP

3 かかりつけ医師の受診

ご利用の際には、「医師連絡票」と「保護者からの病状連絡票」が必要です。かかりつけの医師を受診し、医師から「医師連絡票」を記入していただき、「保護者からの病状連絡票」とあわせて提出してください。

病児・病後児保育施設

<p>佐賀市 ぞうさん保育室(橋野こどもクリニック) 佐賀市高木瀬東4-14-3 ☎0952-31-0022</p> <p>かるがものへや(おおたゆうこ小児科) 佐賀市木原2丁目23-1 ☎0952-26-4114</p> <p>ココロ保育園 佐賀市神園3-17-46 ☎0952-65-3001</p> <p>しゅしゅの森保育園 佐賀市多布施4-10-45 ☎0952-65-3884</p> <p>しらやま保育園 佐賀市白山2-6-33 ☎0952-37-3756</p> <p>ばれっと保育園 佐賀市水ヶ江6-5-25 ☎0952-37-1325</p>	<p>小城市 病後児保育しろくまくん (NPO法人唐津市子育て支援情報センター) 唐津市東城内1-3 ☎0955-65-7501</p> <p>あかみず保育園 唐津市鏡4763 ☎0955-58-8722</p> <p>風の子(認定こども園厳木さくらんぼ) 唐津市厳木町中島1393番地9 ☎0955-58-9724</p> <p>武雄市 病児・病後児保育施設 テトテ (遊学舎 武雄こども園敷地内) 武雄市武雄町 大字高岡12415-1 ☎080-4328-2020</p> <p>神埼市 あまりえ保育園 神埼市千代田町 餘江1208-2 ☎0952-37-1432</p> <p>ここから保育園 神埼市千代田町嘉納597 ☎0952-44-3144</p> <p>サールナートこども園 神埼市千代田町境原488-1 ☎0952-44-3144</p> <p>嬉野市 樋口医院 病児保育室 嬉野市嬉野町下宿甲1740-1 ☎0954-43-1652</p>	<p>伊万里市 病児保育室『にこにこ』 (すまいる保育園) 小城市三日月町 堀江288-7 ☎0952-37-3725</p> <p>ひつじさんの部屋(ひらまつ病院) 小城市小城町1000-4 ☎0952-37-0900</p> <p>病後児保育室すこやか (伊万里市立母子生活支援施設すまいる) 伊万里市 立花町1604-169 ☎0955-23-2174</p> <p>玄海町 病後児保育わんわん(毛姥老所玄海園) 玄海町平尾380-1 ☎0955-51-3600</p> <p>江北町 スマイルルーム(古賀小児科内科病院) 江北町上小田280-1 ☎0952-86-3890</p> <p>基山町 基山町保健センター 基山町大字宮浦666 ☎0942-85-9095</p> <p>吉野ヶ里町 認定こども園 きらり 吉野ヶ里町立野1077 ☎0952-37-7577</p> <p>有田町 同朋天神保育園 有田町原南丁1140 ☎0955-41-1551</p>
---	---	--

〈利用料金〉 概ね日額2,000円程度

※対象者については各施設にお問い合わせください

ファミリー・サポート・センター

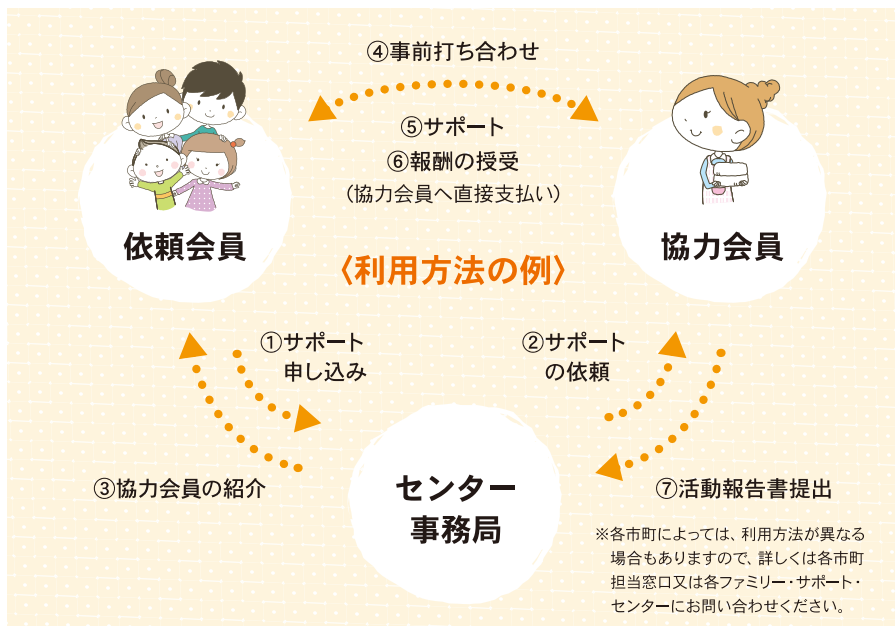
ファミリー・サポート・センターとは

乳幼児や小学生などのお子さんをお持ちの方で、保育施設への送迎や預かりなどのサポートを受けたい方（依頼会員）と、そのような子育て中の方をサポートしたい方（協力会員）を登録し、アドバイザーがお互いの連絡・調整を行います。

こんなときに利用できます

例えば…

- ・保育所のお迎えの時間だけど、残業で間に合わない。誰か代わりに迎えにいてくれないかな。
- ・日曜日は友人の結婚式だけど夫も仕事。留守中の子どもが心配。
- ・病院に行きたいけど、赤ちゃんを連れていけない。だれかに見てほしい。



利用者の声

仕事復帰をきっかけに、生後2か月のときから利用しています。子育てに戸惑ったときは優しくアドバイスをしてもらい感謝です。



ご注意

事前登録が必要です！

急な登録では対応できないこともありますので、余裕を持ってあらかじめ登録しておきましょう。

ファミリー・サポート・センター一覧

- ・佐賀市子育てサポートセンター「ふるはあと」
佐賀市白山2-7-1 ☎0952-40-7288
- ・小城市子育て相互支援センター
小城市小城町畑田750 ☎0952-73-2700
- ・神崎市ファミリーサポートセンター
神崎市千代田町直鳥57-1 ☎0952-44-4908
- ・唐津市子育て緊急サポートセンター「ラビットくん」
唐津市東城内1-3
※玄海町の方も利用可 ☎0955-65-7500
- ・鳥栖市ファミリー・サポート・センター
鳥栖市元町1228-1
(社会福祉会館内) ☎0942-81-5477
- ・基山町ファミリーサポートセンター
三養基郡基山町大字宮浦759-1 ☎0942-92-6630
- ・多久市ファミリー・サポート・センター
多久市北多久町大字小侍40-2
(多久市児童センター内) ☎0952-75-5111
- ・伊万里市子育てファミリー・サポート・センター
伊万里市松島町391-1 ☎0955-23-5197

- ・武雄市ファミリー・サポート・センター
武雄市北方町大字志久1674-2
(子育て総合支援センター内) ☎0954-36-3700
- ・白石町ファミリー・サポート・センター
杵島郡白石町大字坂田253-1
(白石町社会福祉協議会内) ☎0954-65-8960
- ・嬉野市ファミリー・サポート・センター
嬉野市嬉野町大字下宿乙1185 ☎0954-43-0100
- ・太良町子育て相互支援センター
藤津郡太良町大字多良1-17
(社会福祉協議会内) ☎0954-67-0410
- ・鹿島市ファミリー・サポート・センター
鹿島市高津原4326-1
(子育て支援センター内) ☎0954-63-0874
- ・吉野ヶ里町ファミリー・サポート・センター
神埼郡吉野ヶ里町吉田58-1
(三田川児童館内) ☎0952-53-1117
- ・みやき町ファミリー・サポート・センター
三養基郡みやき町大字中津隈1988 ☎0942-81-6432
- ・上峰町ファミリー・サポート・センター「そらめじろ」
上峰町大字前牟田107番地2
(おたっしや館内) ☎0952-37-3494

Pick up!

〈佐賀市の場合〉

佐賀市子育てサポートセンター「ふるはあと」

利用対象と期間

佐賀市在住または勤務をしていて、子どもが0歳から小学校6年生までの方

利用料

活動日	時間帯	1時間あたり
月曜～金曜	7時～19時	600円
上記以外の早朝、夜間、土日祝		700円
病気回復期保育		700円

※サポートに自動車を使用した場合、おやつ・食事等を提供した場合は、別途料金が必要です。

※複数の子ども（兄弟姉妹）のお世話の場合は、2人目からは半額とします。

申込方法

登録希望の方は事前にお電話ください。予定利用日の1か月前まで
※申し込み期限が過ぎた方でも、ご相談ください。

事前打ち合わせ

サポート開始前にセンターや依頼会員宅で行います。

こんな便利なサポートがあって本当に助かります!



住所 エスプラッツ2階 佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ほけっと」内

電話 0952-40-7288

開設時間 10時～17時

URL <https://www.city.saga.lg.jp/main/3758.html>

休館日 毎週日曜日、国民の祝日(土曜日を除く)、年末年始

運行しています！

子育てし大県“さが”タクシー

子育てし大県“さが”タクシーとは

妊婦・子どもへのおもてなしの研修を受けたドライバーが運行する、子育て世代に優しいタクシーです。

- チャイルドシートや防水シートを用意。
- 保育園や学校、塾などに子どもを送迎後、保護者に電話で報告。など、出産・子育てに特化したサービスをご提供します。

例えばこんなときにご利用ください

子ども利用

放課後児童クラブのお迎えに行かなくて、でも、仕事でお迎えにいけない…

妊婦利用

もうすぐ出産予定日。でも、家族がいないときはどうしよう…

親子利用

子どもと一緒に買い物。でも、子連れで重い荷物を持つのは…



ご利用方法



このステッカーが目印
おもてなし研修を受けた
ドライバーです！



最寄りのタクシー事業者にご連絡ください。事前に登録いただくことでスムーズな配車につながります。



ご利用日が決まりましたら、ご登録されたタクシー事業者にご連絡ください。チャイルドシートをご利用の際は、事前にお申し込みください。



ご指定いただいた場所へタクシーが伺います。

ふたご・みつごの子育て応援

多胎家庭への支援

「ふたご・みつご子育てし大県“さが”タクシー利用券」

「子育てし大県“さが”タクシー」で利用できる「ふたご・みつご子育てし大県“さが”タクシー利用券」（2万円相当）を交付しています。

- 問い合わせ 佐賀県交通政策課
☎ 0952-25-7525



「多胎ピアサポート事業」

多胎育児経験者（ピア）によるサポート。多胎妊婦の交流会や、市町の保健師等の家庭訪問時に同行して、悩みや育児について相談に応じます。

「多胎家庭支援ヘルパー派遣事業」

ヘルパーが自宅を訪問し、家事支援や外出支援を行います。そのほか、「ふたご手帖」の配布も行っています。



- 問い合わせ 佐賀県子ども家庭課
☎ 0952-25-7056

妊娠・出産・育児相談窓口



佐賀県内には、さまざまな相談できる機関があります。まずは、誰かに話してみませんか。

● 市町の相談窓口

	妊娠・出産相談	子育て相談
佐賀市	健康づくり課 ☎0952-40-7282	保育幼稚園課 ☎0952-40-7290
唐津市	保健医療課 ☎0955-53-8272	子育て支援課 ☎0955-72-9151
鳥栖市	健康増進課 ☎0942-85-3650	こども育成課 ☎0942-85-3552
多久市	健康増進課 ☎0952-75-3355	福祉課 ☎0952-75-6118
伊万里市	健康づくり課 ☎0955-22-3916	健康づくり課 ☎0955-22-3916
武雄市	こども家庭課 ☎0954-23-9216	こども家庭課 ☎0954-23-9216
鹿島市	保険健康課 ☎0954-68-0300	福祉課 ☎0954-63-2119 保険健康課 ☎0954-68-0300
小城市	健康増進課 ☎0952-37-6106	健康増進課 ☎0952-37-6106
嬉野市	健康づくり課 ☎0954-66-9120	健康づくり課 ☎0954-66-9120
神埼市	健康増進課 ☎0952-51-1234	こども家庭課 ☎0952-37-3873
吉野ヶ里町	こども・保健課 ☎0952-51-1618	こども・保健課 ☎0952-51-1618
基山町	健康増進課 ☎0942-85-9095	健康増進課 ☎0942-85-9095
上峰町	健康福祉課 ☎0952-52-7413	健康福祉課 ☎0952-52-7413
みやき町	健康増進課 ☎0942-89-3915	健康増進課 ☎0942-89-3915
玄海町	こども・ほけん課 ☎0955-52-2159	こども・ほけん課 ☎0955-52-2159
有田町	健康福祉課 ☎0955-43-5065	子育て支援課 ☎0955-25-9200
大町町	子育て・健康課 ☎0952-82-3186	子育て・健康課 ☎0952-82-3186
江北町	健康福祉課 ☎0952-86-5614	健康福祉課 ☎0952-86-5614
白石町	保健福祉課 ☎0952-84-7116	保健福祉課 ☎0952-84-7116
太良町	健康増進課 ☎0954-67-0753	町民福祉課 ☎0954-67-0718

● その他相談窓口

佐賀中部保健福祉事務所

佐賀市八丁畷町1-20 ☎0952-30-2183

鳥栖保健福祉事務所

鳥栖市元町1234-1 ☎0942-83-2172

唐津保健福祉事務所

唐津市大名小路3-1 ☎0955-73-4228

伊万里保健福祉事務所

伊万里市新天町122-4 ☎0955-23-5187

杵藤保健福祉事務所

武雄市武雄町昭和265 ☎0954-23-3174

総合福祉センター

(中央児童相談所)
佐賀市天祐1-8-5 ☎0952-26-1212

(北部児童相談所)
唐津市大名小路3-1 ☎0955-73-1141

妊娠SOSさが ☎0120-279-392

子育てし大県
“さが”

子育てし大県“さが”LINE公式アカウント 友だち大募集!



友だちになるメリット

子育て応援の店



パスポートの利用が
可能!

県内約1,500店で
利用できます!



このステッカーが自印!
※県内では全国展開共通マーク
があるステッカーが自印



おすすめ子育て
サービスが
より身近に!

LINEトーク画面の
リッチメニューから
簡単アクセス!



特典いっぱい!

毎週お役立ち子育て
情報が届く!

子育てイベントをはじめとした様々な子育て
情報を配信!



HPやSNSなどで

子育てに便利な

情報発信中!

HomePage



子育てし大県“さが”
公式アカウント

Instagram

子育てし大県
“さが”
公式アカウント



おかげもあって楽しく
子どもとおでかけ
編集室



佐賀県で楽しむ
おやこの時間

発行：佐賀県 こども未来課
制作：株式会社 音成印刷

佐賀市城内 1丁目 1-59 TEL 0952-25-7381
小城市小城町 253 番地 4 TEL 0952-73-4113

2016年4月発行
2023年6月改訂